



Activiteitenkalender 2026



MAART/APRIL

De lente komt eraan!

Dus wandel je naar De Coenen! Met elke werkdag van 10.00 tot 17.00 uur koffie, thee, (meestal) taart, fris- en andere dranken en dagelijks **lunch van 12.00 tot 13.30 uur**. Reden genoeg om gewoon eens binnen te lopen, de expositie te bekijken, wat te drinken en te zien wie er nog meer is. Kijk hier wat er bij ons allemaal te doen is de komende maanden. Je bent er zó. Te voet, op de fiets of met de HeenEnWeer. En trams genoeg voor de deur!

Elke week

RepairCafé

Je kapotte spullen een tweede leven geven. Dat kan in het RepairCafé in De Coenen. Elke eerste maandagochtend van de maand wachten de specialisten op nieuwe patiënten. Aanmelden niet nodig.

Maandag 2 maart en 13 april | 10.00 - 12:00 uur.

En - op afspraak - ook op **woensdagmiddag 11 maart en 22 april**. Daarvoor wél aanmelden, via repaircafe@decoenen.com.

Diner in De Coenen

Samen lekker eten voor een heel redelijke prijs. Altijd vers, altijd verantwoord, door onze eigen koks met zorg bereid. Bijdrage: € 13,50 voor hoofd- en nagerecht. Reserveren (verplicht) en menu: zie website.

Dinsdag en donderdag | 18:00 - 19:30 uur.

Online mediteren

Begin je woensdag met een half uurtje meditatie. Zonder poespas en met een beetje begeleiding.

Woensdag | 10:00 - 10:30 uur.

Vraag via info@decoenen.com een permanent Zoom-linkje om mee in te loggen. Deelname is gratis.

Raad en D(r)aad

Hulp en tips bij naaien en andere handwerktechnieken. Je kan op weg worden geholpen met breien, haken, borduren, punchen en weven.

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 2,00.

Woensdag | 10:30 - 12:30 uur.

Filosofiegespreksgroep

Informatie en aanmelden bij Ruud Westerkamp
T 06 54753507. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Donderdag om de week | 12:15 - 13:45 uur.

Leer (beter) gitaarspelen

Ervaren gitaarleraar en muzikale duizendpoot Theo van Lent geeft elke vrijdagmiddag (bij)les op gitaar en ukelele. Laagdrempelig, maar serieus. Klassiek, folk, jazz. Plezier in muziek staat voorop.

Vrijdag | 13:00 - 14:00 uur.

Aanmelden via info@decoenen.com. Bijdrage € 3,00.

Voorlezen

Of je nou slecht ziet of laaggeletterd bent of er gewoon de rust niet voor hebt, lezen komt er soms niet van. Terwijl er zo veel moois in de boeken staat. Geen probleem, kom gewoon luisteren bij De Coenen. Elke week lezen Lien, Leonoor, Leo of Martin een compleet verhaal voor. Zelfs geheide lezers komen graag luisteren!

Vrijdag | 14:30 tot 15:30 uur.

Galerie



Na tien jaar prachtige kunst van doorgaans min of meer gevestigde kunstenaars aan de muur, werd het in het jubileumjaar hoog tijd om aandacht te besteden aan de vele buurtbewoners die als amateur ook de mooiste dingen maken. Vandaar **Salon De Coenen**, met schilderijen, foto's, beeldjes en gemengde technieken. Helemaal gevuld door buurtbewoners, elk met één kunstwerk. Bijzonder onderdeel: een groep 'Bewaarkamers', herinneringen en emoties, kunstig weergegeven in het kader van een eenvoudige schoendoos.

De salon wordt **op vrijdag 6 maart om 16:00 uur** geopend door niemand minder dan **Judikje Kiers**, directeur van het Amsterdam Museum. Iedereen is van harte uitgenodigd erbij te zijn. De expositie is nog te zien tot en met 1 mei. Wil je zeker zijn dat de hele expositie te bezichtigen is? Dan even bellen, want soms is de Tuinzaal in gebruik.

Activiteitenkalender



MAART/APRIL

Incidenteel en vaker

Open Leesclub

Boek lezen, aanmelden en naar De Coenen om er een middagje over te praten. Zo haal je veel meer uit je leeservaring dan in je eentje. We praten over *De zwevende wereld*, van Annejet van der Zijl.

Woensdag 4 maart | 15:00 uur.

Kosten € 3,00. Aanmelden via info@decoenen.com.

Vrouwencafé Internationale Vrouwendag

In het kader van internationale Vrouwendag 2026 organiseren OBA, De Coenen en Buurthuis Lydia een mooi Vrouwencafé. Een middag vol optredens van vrouwen met pit! Met violist Estée Makampo, schrijver en actrice Willy van der Griendt en oud-conservator Gusta Reichwein. Ook te zien: de resultaten van de workshops 'Zelfportretten maken voor Vrouwendag'. Gratis toegang en vrije inloop.

Zondag 8 maart | 15:30 – 18:00 uur

AI ook in het onderwijs?

Sinds ChatGPT staat het onderwijs op zijn kop. Leren studenten nog wel zelf denken? Hoe maken we toetsen voor studenten 'AI-proof' - en kan dat wel? En hoe maken we docenten en studenten 'AI-ready' - en moeten we dat wel willen? **Laura van Hasselt** is docent geschiedenis aan de Universiteit van Amsterdam en is ook lid van de Examencommissie. Zij praat ons bij.

Donderdag 12 maart | 10:30 - 12:00 uur.

Aanmelden niet nodig. Bijdrage € 3,00.

Maak je visuele dagboek

Ben je toe aan meer rust, wil je jezelf beter leren kennen, of lijkt het je gewoon leuk om je gevoel op een creatieve manier te uiten? In deze 8-weekse cursus maak je jouw eigen visuele dagboek onder begeleiding van beeldend kunstenaar Rona Mathlener. We gaan aan de slag met schilderen, etsen, monoprint en lino. Leuk en leerzaam, maar je eigen creativiteit staat voorop.

Van zondag 15 maart tot 24 mei, 14:00 tot 16:00 uur.

Deelname gratis, wel aanmelden: via buurtzuid@oba.nl

Een Goed Gesprek

Een kring buurtgenoten. De dialoog gaat over wat ons zoal beweegt. De gespreksleider geeft het woord en bewaakt de grenzen. We mijden de diepte niet, maar er wordt ook gelachen.

Maandag 16 maart en 13 april | 19:30 - 21:30 uur.

Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00.

Cultureel Café, laat je horen!

Poëzie en proza, muziek en zang, alles kan in het Cultureel Café. In ons laagdrempelig gezelschap is iedereen welkom met eigen werk of andermans composities. Ook luisteraars.

Bijdrage € 3,00. Laat even weten dat je komt!

Vrijdag 20 maart en 24 april | 16:00 - 18:00 uur.

Oog in Oog met... Inez van Eijk

Schrijfster van talloze boeken over taal en tekst en het goed hanteren daarvan. Maar ook over (goede) omgangsvormen. Voor een grote schare lezers is zij daarmee een goede bekende. Op 11 maart verschijnt van haar *Meisjes krijgen nooit meer dan een zeven*. Een bundel autobiografische verhalen met veel aandacht voor de tijd waarin die zich afspelen.

Woensdag 25 maart | 19.30 uur. Bijdrage € 5,00.

Samen Schrijven

In deze workshop maken we dezelfde schrijfpogaven en lezen het resultaat voor. Zo leer je van elkaar en van het commentaar van een ervaren tekstschrijver.

Maandag 30 maart en 20 april | 19:30 - 21:30 uur.

Gewoon aanschuiven. Bijdrage: € 3,00.

Theodors bibliotheek

Tijdens dit boekenprogramma praat schrijver en columnist Theodor Holman met Barber van de Pol en Piet Meeuse, vertalers van 'Achtung, Europa! een eigentijdse waarschuwing' door Thomas Mann. En met Daniela Hooghiemstra over haar biografie 'De rode en de zwarte jonker. De oorlog van Marinus en Willem van der Goes van Naters'.

Woensdag 1 april | 17.00-18.00 uur

OBA Roelof Hartplein, gratis toegang.

Aanmelden en informatie via www.oba.nl/agenda

Hoe klinkt jouw favoriete muziek?

Van welke muziek hou je speciaal? Laat die horen en vertel aan elkaar waarom je speciaal die zo mooi vindt.

Vrijdag 10 april | 16.00 - 18.00 uur.

Laat op tijd weten wat je wilt laten horen

(info@decoenen.com). En luisteraars zijn altijd welkom.

Bijdrage € 3,00.

Raad en D(r)aad Speciaal

Makers aan het woord: laat zien wat je aan het maken bent en vertel erover. Kledingstukken, breiwerkjes, kleine weefwerkjes. Tops en flops, iedereen kan mee-leren. Als altijd onder deskundige begeleiding van Aleid. Er is koffie en taart.

Woensdag 15 april | 10:30 - 12:00 uur