



Activiteitenkalender

2025

Mei - Juni



Elke week of op z'n minst regelmatig:

Om te beginnen... buurtcafé en lunchplek

Elke werkdag van 10.00 tot 17.00 uur is De Coenen open voor koffie, thee, (meestal) taart, fris- en andere dranken, met dagelijks **lunch van 12.00 tot 13.30 uur**. Meer dan genoeg tijd om gewoon eens binnen te lopen, de expositie te bekijken, wat te drinken en te zien wie er nog meer is.

RepairCafé

Je kapotte spullen een tweede leven geven. Dat kan in het RepairCafé in De Coenen. Elke eerste maandagochtend van de maand wachten de specialisten op nieuwe patiënten. Aanmelden niet nodig.

Maandag 12 mei en 2 juni | 10.00 - 12.00 uur.

En - op afspraak - ook op **woensdagmiddag 14 mei en 11 juni**. Meld je daarvoor aan via repaircafe@decoenen.com.

Diner in De Coenen

Samen lekker eten voor een heel redelijke prijs. Altijd vers, altijd verantwoord, door onze eigen koks met zorg bereid. Schuif ook eens aan!

Dinsdag en donderdag | 18:00 - 19:30 uur.

Bijdrage: € 13,50 voor hoofd- en nagerecht. Reserveren en menu: zie website.

Online mediteren

Begin je woensdag met een half uurtje meditatie. Zonder poespas en met een beetje begeleiding.

Woensdag | 10:00 - 10:30 uur.

Vraag via info@decoenen.com een permanent Zoom-linkje om mee in te loggen.

Deelname is gratis.

Raad en D(r)aad

Deskundige hulp en tips bij naaien en breien. En, samen maar apart: weven met kleine ramen.

Woensdag | 10:30 - 12:30 uur.

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Computerlessen

Mailen, appen, schrijven en tekenen, met de computer en internet kun je volop meedoen in het digitale tijdperk. Ewoud Zeldenrust laat je zien hoe het werkt en haalt je zonodig uit de puree. Wel met een duidelijke voorkeur (en expertise) voor Windows.

Donderdag | 10:30 - 12:00 uur.

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Filosofiegespreksgroep

Informatie en aanmelden bij Ruud Westerkamp
T 06 54753507. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Donderdag om de week | 12:15 - 13:45 uur.

Exposities

De Coenen is ook expositieruimte voor kunstenaars uit de buurt of uit de kring van buurtbewoners. In veel gevallen is de kunst ook te koop.

In mei en juni is er de expositie '... twee keer zoveel kleur / ... duoble pli da koloro' met schilderijen van **Teun Massink** en **Joost Visser**. Teun smeedt figuratieve en abstracte elementen tot een harmonische en liefst kleurige eenheid. Joost vat zijn werk van de afgelopen periode samen onder het motto: *Time can offer you a tray / Het leven: een dienblad*, een (misverstane) tekstregel uit het liedje, *Time Trades* van Jeffrey Lewis. In de vitrinekast staat werk van **Loes Schaaf**. Zij maakt papier-maché sieraden en objecten met een verhaal.

Vrijdag 9 mei om 16.00 uur is de opening.

Belangstellenden zijn van harte welkom.

Wil je zeker zijn dat de hele expositie te bezichtigen is? Dan even bellen, want soms is de Tuinzaal in gebruik.



Werk van Teun Massink en Joost Visser

Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar info@decoenen.com
Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: www.decoenen.com

☎ 020 370 9355

Z.O.Z.

Activiteitenkalender 2025



Mei - Juni

Incidenteel en vaker:

Na de herdenking

Aansluitend op de herdenking bij het monument voor de in de oorlog weggevoerde buurtbewoners is er, i.s.m. Samenwerking, een nazit in De Coenen.

Zondag 4 mei om 20.15. Iedereen is welkom.

Bevrijdingsbrunch

Traditioneel op bevrijdingsdag: een feestelijke brunch.

Maandag 5 mei van 12.15 - 13.45 uur.

Iedereen is welkom - maar alleen na aanmelding uiterlijk 1 mei - via info@decoenen.com.

Twee Eddy Hillesum-wandelingen

Wandelen door het Amsterdam Zuid van Eddy Hillesum met historica en literatuurwetenschapper Babs Boter. Max 12 deelnemers per (kosteloze) wandeling van anderhalf uur. Opgeven via buurtzuid@oba.nl of aan de balie van OBA Roelof Hartplein.

Maandag 5 mei. Wandeling 1: 10.45 uur. Wandeling 2: 15.15 uur. Verzamelen voor de ingang van de OBA.

Perfectioneer je Engelse uitspraak

Last van Rutte-Engels? **Ansjé Sargentini** weet precies hoe ze dat moet repareren. In een uurtje perfect.

Gewoon aanschuiven, wel max 4 personen per keer.

Donderdag 8 mei en 5 juni | 14:00 - 15:00 uur.

In het voetspoor van Eddy Hillesum

Lezing door Dr. Babs Boter. Met het trio Sunshine Cleaners, die hun nieuwe album aan haar wijdden.

Vrijdag 9 mei om 19:30 uur in De Coenen

Toegang gratis, aanmelden niet nodig.

De Stand van Zaken

Cineast Rolf Orthel's nieuwste documentaire gaat over Long Covid. Jaren na de epidemie lijden nog steeds meer dan 90.000 mensen aan dit syndroom. We praten over de film én het onderwerp met de maker en met dr. Sofie Jansen, internist ouderengeneeskunde.

Woensdag 21 mei | 19:30 uur.

Gewoon binnenlopen, bijdrage € 3,00.

Samen Schrijven

In deze workshop maken we ter plekke dezelfde schrijfpogingen en lezen het resultaat voor. Zo leer je van elkaar en van het commentaar van een ervaren tekstschrijver.

Maandag 26 mei en 23 juni | 19:30 - 21:30 uur.

Gewoon aanschuiven. Bijdrage: € 3,00.

Cultureel Café, laat je horen!

Poëzie en proza, muziek en zang, alles kan in het Cultureel

Café. In ons laagdrempelig gezelschap is iedereen welkom met eigen werk. Ook luisteraars.

Bijdrage € 3,00. Laat even weten dat je komt!

Vrijdag 30 mei | 16.00 - 18.00 uur.

De Grote Coenenquiz - revisited again

Alweer de derde editie! Vorm een tweetal, meld je aan (info@decoenen.com) en ga voor de **CoenenQuizTrofee!** Zoals steeds met een spirituele presentatie van quizmaster Jacques Bettelheim.

Donderdag 5 juni | 20.30 uur. Bijdrage € 5,00.

CoBaCollege met Bas Kok

Bas Kok, schrijver van *GOGME, hoe Amsterdam een wereldstad werd*, vertelt een beeldverhaal over de geschiedenis van Amsterdam. Het tentamen bij dit college komt in de vorm van de Amsterdamse GOGME KWIS.

Woensdag 11 juni | 19.30 uur in De Coenen.

De toegang is gratis, **wél aanmelden** via buurtzuid@oba.nl.

Vrijmibo voor ondernemende buurtgenoten

Voor alle drukbezette ondernemers zet De Coenen de deur (en de bar) open voor een ontspannen praatje aan het einde van de werkweek. Voor inspiratie, tips & tricks.

Vrijdag 13 juni van 16:30 tot 18:30 uur.

Gewoon aanschuiven, bijdrage € 5,00 voor een stoel, goed gezelschap en het eerste glaasje.

Een Goed Gesprek

Een kring buurtgenoten, niet al te veel. Het gesprek - een dialoog, géén debat - gaat over wat ons beweegt. De gespreksleider geeft het woord en bewaakt de grenzen.

Maandag 16 en 30 juni | 19:30 - 21:30 uur.

Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00.

Open Leesclub

Boek lezen, aanmelden en naar De Coenen voor een middagje samen napraten. Zo haal je veel meer uit je leeservaring dan in je eentje. We praten over Het kleedje voor Hitler, van Bas von Benda - Beckmann.

Woensdag 18 juni | 15:00 uur.

Kosten € 3,00 Aanmelden via info@decoenen.com.

Hoe klinkt jouw favoriete muziek?

Van welke muziek hou je speciaal? Wat is er zo bijzonder aan en waarom draai je die graag? Bedenk eens wat je graag zou willen laten horen, terwijl je vertelt waarom je speciaal dát zo mooi vindt.

Vrijdag 27 juni | 16.00 - 18.00 uur.

Op tijd aanmelden als je wat wilt laten horen, luisteraars zijn altijd welkom. Bijdrage € 3,00.

Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar info@decoenen.com

Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: www.decoenen.com

020 370 9355

Z.O.Z.