



Activiteitenkalender

Maart-April



2025

Elke week of op z'n minst regelmatig:

Om te beginnen... buurtcafé en lunchplek

Elke werkdag van 10.00 tot 17.00 uur is De Coenen open voor koffie, thee, (meestal) taart, fris- en andere dranken, met dagelijks **lunch van 12.00 tot 13.30 uur**. Meer dan genoeg tijd om gewoon eens binnen te lopen, de expositie te bekijken, wat te drinken en te zien wie er nog meer is.

RepairCafé

Je kapotte spullen een tweede leven geven. Dat kan in het RepairCafé in De Coenen. Elke eerste maandagochtend van de maand wachten de specialisten op nieuwe patiënten. Aanmelden niet nodig.

Maandag 3 maart en 7 april | 10.00 - 12:00 uur.

En nu - op afspraak - ook op **woensdagmiddag 12 maart en 9 april**. Meld je daarvoor aan via repaircafe@decoenen.com.

Diner in De Coenen

Samen lekker eten voor een heel redelijke prijs. Altijd vers, altijd verantwoord, door onze eigen koks met zorg bereid. Schuif ook eens aan!

Dinsdag en donderdag | 18:00 - 19:30 uur.

Bijdrage: € 13,50 voor hoofd- en nagerecht.
Reserveren en menu: zie website.

Online mediteren

Begin je woensdag met een half uurtje meditatie. Zonder poespas en met een beetje begeleiding.

Woensdag | 10:00 - 10:30 uur.

Vraag via info@decoenen.com een permanent Zoom-linkje om mee in te loggen.
Deelname is gratis.

Raad en D(r)aad

Deskundige hulp en tips bij naaien en breien. En, samen maar apart: weven met kleine ramen.

Woensdag | 10:30 - 12:30 uur.

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Computerlessen

Mailen, appen, schrijven en tekenen, met de computer en internet kun je volop meedoen in het digitale tijdperk. Ewoud Zeldenrust laat je zien hoe het werkt en haalt je zonnig uit de puree. Wel met een duidelijke voorkeur (en expertise) voor Windows.

Donderdag | 10:30 - 12:00 uur.

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Filosofiegespreksgroep

Informatie en aanmelden bij Ruud Westerkamp
T 06 54753507. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Donderdag om de week | 12:15 - 13:45 uur.

Exposities

De Coenen is ook expositieruimte voor kunstenaars uit de buurt of uit de kring van buurtbewoners. In veel gevallen is de kunst ook te koop.

In maart en april zijn er twee foto-exposities.

De expositie 'Onderweg' toont foto's van **Judy Wessels**. Zij zoomt in sfeervolle foto's in op Amsterdam terwijl ze naar haar werk fietst.

In de Tuinzaal hangt de foto-expositie 'Door het oog van Aart' van **Aart Blom**: 'Fotograferen is zeer persoonlijk. Hoe kijk ik, wat zie ik en hoe leg ik dat vast? Het resultaat wil ik graag delen.'

In de vitrinekast zijn kleine objecten van **Ruth Tolsma** te zien, bestaande uit mixed media: textiel, natuurlijke materialen, kinderklei, hout en katoen.



Foto Judy Wessels

Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar info@decoenen.com
Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: www.decoenen.com

 020 370 9355

Z.O.Z.

Activiteitenkalender 2025



Maart-April

Incidenteel en vaker:

Samen Schrijven

In deze workshop maken we ter plekke dezelfde schrijfopgaven en lezen het resultaat voor. Zo leer je van elkaar en van het commentaar van een ervaren tekstschrijver.

Maandag 3, 17 en 31 maart en 28 april | 19:30 - 21:30 uur.

Gewoon aanschuiven. Bijdrage: € 3,00.

Ode aan de Vrouwen van Amsterdam - de finale

Een ode schrijven aan een vrouw die veel betekend heeft voor Amsterdam. Dat was een project van het Amsterdam Museum ter gelegenheid van Amsterdam 750.

OBA, Lydia en De Coenen deden mee.

Zaterdag 8 maart 15.00 tot 18.00 uur is de feestelijke presentatie van de resultaten in De Coenen. Met een lezing en omlijst door koorzang. Aanmelden niet nodig.

Smelt de kazen!

Hou je van lekkere gesmolten kaas? Kom dan bij De Coenen kaasfondue eten, met alles d'rop en d'ran!

Op **zondag 9 maart om 17.00 uur** gaan de pannetjes op het vuur onder supervisie van Antoinette, Claudia en Marianne. Bijdrage € 15,- p.p. Meld je wel snel aan, in ieder geval vóór 6 maart.

Een Goed Gesprek

Een kring buurtgenoten, niet al te veel. Het gesprek - een dialoog, géén debat - gaat over wat ons beweegt. De gespreksleider geeft het woord en bewaakt de grenzen.

Maandag 10 en 24 maart en 7 april | 19:30 - 21:30 uur.

Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00.

Hoe klinkt jouw favoriete muziek?

Van welke muziek hou je speciaal? Wat is er zo bijzonder aan en waarom draai je die graag? Dat levert vaak leuke gesprekken op. Die vraag stellen we nu ook in De Coenen. Bedenk eens wat je graag zou willen laten horen, terwijl je vertelt waarom je speciaal dát zo mooi vindt.

Vrijdag 14 maart en 25 april | 16.00 - 18.00 uur.

Graag op tijd aanmelden als je wat wilt laten horen, luisteraars zijn altijd welkom.

Bijdrage € 3,00.

Opgeruimd de lente in

Teveel spullen en te weinig ruimte? Professional organizer/opruimcoach Sylvia Harms geeft tips en trucs om je huis op te ruimen en het opgeruimd te houden! Je zal merken dat ook je hoofd daar beter van wordt.

Aanmelden is verplicht, met 8 mensen gaan we van start.

Mail even dat je meedoet via info@decoenen.com.

Vrijdag 11 april | 15:00 - 17:00 uur. Bijdrage € 5,00.

Vrijmibo voor ondernemende buurtgenoten

Genoeg ondernemende mensen in onze buurt. Maar drukbezet. Voor hen zet De Coenen de deur (en de bar) open voor een ontspannen praatje aan het einde van de werkweek. Over ondernemen maar ook over kansen, netwerken, alles wat ondernemers zoal verbindt.

Kom ook langs! Voor inspiratie, nieuwe ideeën, tips & tricks.

Vrijdag 11 april van 16:30 tot 18:30 uur is de eerste.

Gewoon aanschuiven, bijdrage € 5,00 voor een stoel, goed gezelschap en het eerste glasje.

WereldScrabbleDag (3x woordwaarde)

13 april is uitgeroepen tot WereldScrabbledag. Dat laten Buurthuis Lydia en De Coenen niet onopgemerkt voorbijgaan. Op **zondag 13 april, van 14:00 - 16:00 uur** organiseren ze in Buurthuis Lydia van alles rond de 102 lettertjes. Ook wedstrijdjes! Toegang gratis.

CobaCollege met Michel Didier: Cultuur in Zuid

Kunsthistoricus Michel Didier is een bekende naam in kringen van kunstliefhebbers. Onder meer door talloze artikelen in verschillende weekbladen. Overall probeert hij kunst bereikbaar en begrijpelijk te maken. Zijn meest recente boek 'Cultuur in Zuid' is een - zelfs voor kenners van de wijk nog verrassende - historische ontdekkings-tocht door het culturele landschap in ons mooie stadsdeel. Daarover gaat ook zijn college. Een must voor iedereen die ons stadsdeel meent te kennen.

Woensdag 16 april | 19.30 uur in De Coenen.

Collegegeld € 5,00. *Dit is een co-productie van De Coenen en OBA Roelof Hartplein.*

Oog in oog met: John Appel, documentairemaker

Buurthuisgenoot John Appel heeft met een dozijn spraakmakende documentaires en als docent van veel jonge talenten zijn naam in de fimwereld stevig gevestigd. 'Zij gelooft in mij', over André Hazes, staat na 26 jaar nog steeds bij honderdduizenden op het netvlies. Maar ook met The Player (over zijn vader) en Eritrea Stars (over het naar Nederland gevluchte nationale voetbalteam van Eritrea) bewees hij zijn vakmanschap. Een gesprek met hem in de 'oog in oog'-serie betekent praten over achtergronden en creatieve drijfveren, afgewisseld met fragmenten van zijn films en met uitgesproken ideeën over een genre waarin Nederland op wereldniveau meetelt.

Woensdag 30 april om 20:00 uur.

Bijdrage: € 5,00, aanmelden niet nodig.

Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar info@decoenen.com

Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: www.decoenen.com

020 370 9355

Z.O.Z.