



Activiteitenkalender 2025

Januari
en februari



Elke week of op z'n minst regelmatig:

Om te beginnen... buurtcafé en lunchplek

Elke werkdag van 10.00 tot 17.00 uur is De Coenen open voor koffie, thee, (meestal) taart, fris- en andere dranken, met dagelijks **lunch van 12.00 tot 13.30 uur**. Meer dan genoeg tijd om gewoon eens binnen te lopen, de expositie te bekijken, wat te drinken en te zien wie er nog meer is.

RepairCafé

Je kapotte spullen een tweede leven geven. Dat kan in het RepairCafé in De Coenen. Elke eerste maandagochtend van de maand wachten de specialisten op nieuwe patiënten.

Maandag 6 januari en 3 februari
10.00 - 12.00 uur.

Diner in De Coenen

Samen lekker eten voor een heel redelijke prijs. Altijd vers, altijd verantwoord, door onze eigen koks met zorg bereid. Schuif ook eens aan!

Dinsdag en donderdag | 18:00 - 19:30 uur.

Bijdrage: € 13,50 voor hoofd- en nagerecht.
Reserveren en menu: zie website.

Online mediteren

Begin je woensdag met een half uurtje meditatie. Zonder poespas en met een beetje begeleiding.

Woensdag | 10:00 - 10:30 uur.

Vraag via info@decoenen.com een permanent Zoom-linkje om mee in te loggen.

Deelname is gratis.

Raad en D(r)aad

Deskundige hulp en tips bij naaien en breien. En, samen maar apart: weven met kleine ramen.

Woensdag | 10:30 - 12:30 uur.

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Computerlessen

Mailen, appen, schrijven en tekenen, met de computer en internet kun je volop meedoen in het digitale tijdperk. **Ewoud Zeldenrust** laat je zien hoe het werkt en haalt je zonnig uit de puree. Wel met een duidelijke voorkeur (en expertise) voor Windows.

Donderdag | 10:30 - 12:00 uur.

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.



Filosofiegespreksgroep

Informatie en aanmelden bij Ruud Westerkamp
T 06 54753507. Bijdrage: € 3,00 p.p.

Donderdag om de week | 12:15 - 13:45 uur.

De Voorleesclub

Een voorlezer en een groepje aandachtige luisteraars: zo kun je ontspannen genieten van literatuur, ook als je zelf normaal niet tot lezen komt.

Bij de Voorleesclub kán het. Aanmelden niet nodig.

Elke vrijdag | 10:30 - 11:30 uur.

Exposities

De Coenen is ook expositieruimte voor kunstenaars uit de buurt of uit de kring van buurtbewoners.

In januari en februari is er de expositie **'Van camera naar kwast'** van **Els Enschedé**. Na jarenlang beelden vangen in foto's is zij steeds meer gaan schilderen. Eerst met verf op haar foto's, later op doek. In de expositie is dit proces in haar werk te volgen.

In de vitrinekast zal keramiek werk van **Jannemieke Versteegen** te zien zijn.

Vrijdag 10 januari om 16.00 uur is de opening.

Belangstellenden zijn van harte welkom.

Wil je zeker zijn dat de hele expositie te bezichtigen is? Dan even bellen, want soms is de Tuinzaal in gebruik.



Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar info@decoenen.com
Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: www.decoenen.com

020 370 9355

Activiteitenkalender 2025

januari
en februari

decoenen

Incidenteel en vaker:

Samen Schrijven

In deze workshop maken we ter plekke dezelfde schrijfgaven. Zo leer je van elkaar en van een ervaren tekstschrijver.

Maandag 6 en 20 januari en 3 en 17 februari
19:30 - 21:30 uur.

Gewoon aanschuiven. Bijdrage: € 3,00.

Een Goed Gesprek

Een kring buurtgenoten, niet al te veel. Het gesprek - een dialoog, géén debat - gaat over wat ons beweegt. De gespreksleider geeft het woord en bewaakt de grenzen.

Maandag 13 januari en 10 en 24 februari
19:30 - 21:30 uur.

Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00.

Vrouwen van Amsterdam - een ode

Schrijf een ode aan een vrouw die veel betekend heeft voor Amsterdam. OBA, Lydia en De Coenen werken samen aan dit project van het Amsterdam Museum. In twee avonden en een middag werk je aan één ode: onderzoek, schrijven en presenteren.

Woensdag 15 januari 19.30 uur is de presentatie van de eerste serie in De Coenen. De tweede serie is **donderdag 23 (OBA) en 30 januari (Lydia) om 19.30 uur**, met de presentatie op **zaterdag 8 maart in De Coenen om 16:00 uur**.

Deelname gratis, aanmelden vereist via de site van de OBA.

Opgeruimd het nieuwe jaar in

Ook zoveel spullen en zo weinig ruimte in huis? Professional organizer/opruimcoach Sylvia Harms geeft tips en trucs om op te ruimen en het opgeruimd te houden! Breng met haar hulp uw huis op orde en merk dat ook je hoofd daar beter van wordt.

Aanmelden is verplicht, mail info@decoenen.com.

Vrijdag 17 januari | 15.00 - 17.00 uur. Bijdrage € 5,00.

De Grote Coenenquiz - revisited

Wie heeft z'n zenuwen in bedwang en beschikt over de meeste parate kennis op het juiste moment? Vorm een tweetal en meld je aan. Ga de strijd aan met een stuk of tien, twaalf andere koppels en bemachtig de **CoenenQuiz-Trofee**. En dit alles met een spirituele presentatie van quizmaster Jacques Bettelheim.

Bijdrage € 5,00. Aanmelden is nodig, mail naar info@decoenen.com.

Dinsdag 21 januari | 20.30 uur.

Belcampo - Groots en Onbekommerd

In gesprek met Nico Keuning, die een prachtige biografie schreef over H.P. Schönfeld Wichers, arts en schrijver. Vorig jaar afgeblazen wegens storm. Nu alsnog te beluisteren.

Woensdag 22 januari | 19:30 uur in OBA Roelof Hartplein.
Toegang gratis. Wel plaatsje reserveren op de OBA-site.

De vloer!

Improvisatietoneel, wie durft het aan? Goed luisteren naar je mede-acteurs, snel reageren en lachen om jezelf en anderen. Mét impro-prof Lobke Rooswinkel. Let op, dit is een serie van **zes** sessies. Kijk voor info en inschrijven op de website.

Woensdag 29 januari en 12 en 26 februari (3 overige data volgen nog) | 19:30 - 21:30 uur.

Bijdrage € 50,00 voor 6 sessies.

CobaCollege met Martijn Katan

Wetenschappers uit de buurt en omgeving delen hun kennis over hun vakgebied in een college zonder tentamen. In dat kader is 5 Februari de bekende hoogleraar Voedingsleer aan de Vrije Universiteit **Martijn Katan** te gast in De Coenen. Hij stelt (en beantwoordt) de vraag: **'Gif in milieu en voeding, hoe erg is dat?'** Maken we ons terecht zulke grote zorgen? Of is er genoeg wat méér aandacht verdient?

Woensdag 5 februari | 19.30 uur. In De Coenen.

Collegegeld € 5,00.

Dit is een co-productie van De Coenen/OBA Roelof Hartplein.

Cultureel Café, laat je horen!

Poëzie en proza, muziek en zang, het komt allemaal bij elkaar in het Cultureel Café. Lees voor, draag voor, vertolk en speel desnoods gewoon je huiswerk door. In ons laagdrempelig gezelschap is iedereen welkom met zelf voor de ziel.

Bijdrage € 3,00. Laat even weten dat je komt!

Vrijdag 7 februari | 16.00 - 18.00 uur.

Hoe ziet jouw playlist eruit?

Vaak heb je na één blik in iemands platen/cd-kast al een aardig idee over diens muzikale voorkeuren. En één vraag daarover is genoeg voor een interessant gesprek. Dat gesprek brengen we naar De Coenen. Neem je platen, cd's of mp4's mee, laat wat fragmenten horen en vertel vooral waarom je die zo mooi vindt. Ieder een dik kwartier en we hebben een prachtig muzikaal einde van de werkweek.

Vrijdag 14 februari | 16.00 - 18.00 uur.

Laat even weten dat je komt, ivm apparatuur.

Bijdrage € 3,00.

Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar info@decoenen.com

Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: www.decoenen.com

020 370 9355

Z.O.Z.