

# decoenen ACTIVITEITENKALENDER

Met nieuwe  
activiteiten!

Editie november-december 2023

Elke week of op z'n minst regelmatig:

## Om te beginnen... buurtcafé en lunchplek

Elke werkdag van 10.00 tot 17.00 uur is De Coenen open voor koffie, thee, (meestal) taart, fris- en andere dranken, met dagelijks lunch van 12.00 tot 13.30 uur. Meer dan genoeg tijd om gewoon eens binnen te lopen, de expositie te bekijken, wat te drinken te bestellen en te zien wie d'r allemaal nog meer is. En verder...

### Diner in De Coenen

Samen heel lekker eten voor een heel redelijke prijs. Altijd vers, altijd verantwoord, door onze eigen koks met liefde en zorg bereid. Schuif ook eens aan!

**Dinsdag en donderdag | 18:00 - 19:30 uur.**

**Let op! Niet op 19 en 21 december.**

Bijdrage: € 12,50 voor hoofd- en nagerecht.

Reserveren en menu: zie website.

### RepairCafé

Je kapotte spullen een tweede leven geven. Dat kan in het RepairCafé in De Coenen. Elke eerste maandagochtend van de maand wachten de technici op nieuwe patiënten.

**Maandag 6 november en 4 december | 10.00 - 12.00 uur.**

### Bridgeclub

Elke week briden in een gezellige sfeer in een club die weer wat vrije plaatsen heeft.

**Dinsdag | 13:00 - 16:00 uur.**

Informatie en reserveren: Marion Bakker, 06 12713878.

Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Online mediteren

Begin je woensdag met een half uurtje meditatie. Zonder poespas en met een beetje begeleiding. Online, dus ook onderweg.

**Woensdag | 10:00 - 10:30 uur.**

Geef je op via [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com), dan krijg je een permanent Zoom-linkje om mee in te loggen. Deelname is gratis.

### Raad en D(r)aad

Deskundige hulp en inspiratie bij naaien en breien.

En, samen maar apart: weven met kleine ramen.

**Woensdag | 10:30 - 12:30 uur.**

Reserveren is niet nodig.

Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Filosofiegespreksgroep

**Donderdag om de week | 13:00 - 14:30 uur.**

Reserveren bij Ruud Westerkamp T 06 54753507.

Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Computerlessen

Mailen, appen, schrijven en tekenen, met de computer en internet kun je volop meedoen in het digitale tijdperk.

Ewoud Zeldenrust laat je zien hoe het werkt en haalt je zonnig uit de puree. Wel met een duidelijke voorkeur (en expertise) voor Windows.

**Donderdag | 10:30 - 12:30 uur.**

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Voorleesclub

Lezen is fijn, maar voorgelezen worden heeft voor veel mensen om uiteenlopende redenen de voorkeur.

**Donderdag | 15:00 - 16:00 uur.**

Reserveren bij Joost Heijmeijer T 020 6797630.

Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Zingen is gezond

Ons eigen Coenenkoor, o.l.v. Pia Mercx, bestaat al meer dan dertig jaar. Het repertoire bestaat vooral uit semi-klassieke tweestemmige liederen.

Door omstandigheden zijn de repetities na de zomervakantie echter opgeschort tot het einde van het jaar.

### Exposities

Het hele jaar door is De Coenen ook expositieruimte voor (veelal amateur)kunstenaars uit de buurt of uit de kring van buurtbewoners. In veel gevallen is de kunst ook te koop.

**Nog t/m 25 november** hangen er in De Coenen de prachtige foto's die **Date van Utteren** maakte van Amsterdam Zuid voor het kwartet spel t.g.v. het 10-jarig bestaan van Vondeldorp. Voor veel mensen bekende beelden, maar gezien door het oog van de fotograaf vaak nieuw en verrassend. Het kwartet is nog verkrijgbaar bij De Coenen voor € 5,00.

**Vanaf 1 december** exposeert overbuurman **Gerard Paradies** een indrukwekkende serie portretten van buurtgenoten, landschappen en dierbare plekken in de buurt.

Wil je zeker zijn dat de hele expositie te bezichtigen is? Dan even bellen, want soms is de Tuinzaal in gebruik.

Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com)  
Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: [www.decoenen.com](http://www.decoenen.com)

☎ 020 370 9355

Z.O.Z.

# ACTIVITEITENKALENDER

Editie november-december 2023



## Incidenteel en vaker:

### De vloer!

Improvisatietoneel op gegeven thema's. Telkens twee à drie acteurs nemen het tegen elkaar op. Kun je geloofwaardig in andermans huid kruipen? Geen strijd, wel de sport om met je medespelers het toneel te veroveren.

**Woensdag 1 november en 13 december | 20:00 - 22:00 uur.**  
Bijdrage € 5,00. Graag vooraf aanmelden.

### Cultureel Café

Lees je eigen verhalen, gedichten en liedjes voor, speel iets moois ergens op of vertel iets interessants over een al dan niet actueel onderwerp. Doe je mee? Meld je even aan!

**Vrijdag 17 november | 16:00 - 19:00 uur.**  
Bijdrage € 3,00. Optredenden gratis.

### Een Goed Gesprek

Een kring buurtgenoten, niet al te veel. Het gesprek - een dialoog, géén debat - gaat over wat ons beweegt. De gespreks-leider geeft het woord en bewaakt de grenzen.

**Maandag 6 november en 4 december | 19:30 - 21:30 uur.**  
Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00.

### Fotograferen met je smartphone

Heb je een smartphone, dan heb je een fototoestel. Leuk voor een fotootje tussendoor maar af en toe ook voor een heel mooi plaatje. Zeker met de tips en tricks in deze workshop. Aanmelden is fijn. Bijdrage € 3,00.

**Woensdag 29 november | 20:00 - 22:00 uur**

### Op de koffie met ZorgSaam Zuid

Wanneer wordt geheugenverlies zorgelijk? Een actuele vraag, gezien de stijging van het aantal dementiediagnoses. Luister mee naar de antwoorden van een terzake deskundige.

**Dinsdag 14 november | 10:30 - 12:00 uur.**  
Toegang gratis.

### High Tea

Good old english, maar inmiddels ook een begrip in De Coenen: met lekker gebak en sandwiches, onbepakt thee erbij, een glaasje prosecco en goed gezelschap.

**Zondag 19 november | 16:00 - 18:00 uur.**

Aanmelden bij Antoinette Kat. Mail: antoinette.kat@gmail.com of via T 06 27091755. Bijdrage: € 12,50 p.p. all-in.

### Appeltaart bakken, de enige echte

Met 'huispatissier' Ad van Velzen, die o.a. de heerlijke AH-appeltaartjes op de wereld hielp zetten. Er wordt écht gebakken, dus aanmelden vóór 23 november. Bijdrage € 5,00 all-in.

**Zondag 26 november | 14:00 - 16:00 uur.**

### Samen Schrijven

In de workshop 'Samen Schrijven' maken we samen ter plekke dezelfde - maar steeds andere - 'opgaven' en delen de resultaten. Met een paar tips van een ervaren tekstschrijver gaat het schrijven je steeds beter af.

**Maandag 20 november en 11 december | 19:30 - 21:30 uur.**  
Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00.

### Geluk in een enveloppe

Wenskaartjes genoeg in de winkel. Maar is het niet veel leuker om echt iets van jezelf te sturen? Kom meedoen bij de workshop 'Wenskaartjes en enveloppen maken'. Met nieuwe ideeën, nieuwe technieken. Net op tijd voor de komende feestdagen!

**Zaterdag 2 december | 14:00 - 16:00 uur.**

Bijdrage € 5,00 incl. materiaal. Laat even weten dat je komt.

### Oog in oog met: Rolf Orthel

Een begrip in de Nederlandse (documentaire-)filmwereld. Filmer en producent, en als docent ook inspirator voor een nieuwe generatie. Via hem krijgen we een uniek inkijkje in een roemrucht stuk filmgeschiedenis. Met - uiteraard - de nodige filmfragmenten.

**Maandag 18 december | 19:30 - 22:00 uur.**  
Bijdrage € 3,00.

### Kerstborrel

Bijpraten met burens en al dan niet vage kennissen en volslagen onbekenden. Iedereen welkom, binnen gegarandeerd droog op de drankjes na. Hapjes van het huis.

**Vrijdag 22 december | 16:30 - 18:30 uur.**

### Potluck

Geen diner vandaag, maar toch lekker eten met gezellige mensen. Iedereen neemt zelf wat lekkers mee, voor ongeveer anderhalf mens en dan... smikkelen maar!

**Donderdag 28 december | 17:30 - 20:00 uur.**

