

# ACTIVITEITENKALENDER



Editie september - oktober 2023

Het nieuwe seizoen  
is begonnen!

Elke week of op z'n minst regelmatig:

## Om te beginnen... buurtcafé en lunchplek

Elke werkdag van 10.00 tot 17.00 uur is De Coenen open voor koffie, thee, (meestal) taart, fris- en andere dranken, met dagelijks lunch van 12.00 tot 13.30 uur. Meer dan genoeg tijd om gewoon eens binnen te lopen, de expositie te bekijken, wat te drinken te bestellen en te zien wie d'r allemaal nog meer is. En verder...

### Diner in De Coenen

Samen heel lekker eten voor een heel redelijke prijs. Altijd vers, altijd verantwoord, door onze eigen koks met liefde en zorg bereid. Schuif ook eens aan!  
**Dinsdag en donderdag | 18:00 - 19:30 uur.**  
Bijdrage: € 12,50 voor hoofd- en nagerecht.  
Reserveren en menu: zie website.

### RepairCafé

Je kapotte spullen een tweede leven geven. Dat kan in het RepairCafé in De Coenen. Elke eerste maandagochtend van de maand wachten de technici op nieuwe patiënten.  
**Maandag 4 september en 2 oktober | 10.00 - 12.00 uur.**

### Bridgeclub

Elke week briden in een gezellige sfeer in een club die weer wat vrije plaatsen heeft.  
**Dinsdag | 13:00 - 16:00 uur.**  
Informatie en reserveren: Marion Bakker, 06 12713878.  
Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Online mediteren

Begin je woensdag met een half uurtje meditatie. Zonder poes-pas en met een beetje begeleiding. Online, dus ook op je vakantiebestemming  
**Woensdag | 10:00 - 10:30 uur.**  
Geef je op via [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com), dan krijg je een permanent Zoom-linkje om mee in te loggen. Deelname is gratis.

### Raad en D(r)aad

Deskundige hulp en inspiratie bij naaien en breien. En, samen maar apart: weven met kleine ramen.  
**Woensdag | 10:30 - 12:30 uur.**  
Reserveren is niet nodig.  
Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Filosofiegespreksgroep

**Donderdag om de week | 13:00 - 14:30 uur.**  
Begint weer op 21 september. Bijdrage: € 3,00 p.p.  
Reserveren bij Ruud Westerkamp T 06 54753507.

### Computerlessen

Mailen, appen, schrijven en tekenen, met de computer en internet kun je volop meedoen in het digitale tijdperk. Ewoud Zeldenrust laat je zien hoe het werkt en haalt je eventueel ook uit de puree. Wel met een duidelijke voorkeur (en expertise) voor Windows.  
**Donderdag | 10:30 - 12:30 uur.**  
Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Voorleesclub

Lezen is fijn, maar voorgelezen worden heeft voor veel mensen om uiteenlopende redenen de voorkeur.  
**Donderdag | 15:00 - 16:00 uur.**  
Reserveren bij Joost Heijmeijer T 020 6797630.  
Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Zingen is gezond

Ons eigen Coenenkoor, o.l.v. Pia Mercx, begint na de zomer weer met de wekelijkse repetities. Het repertoire bestaat vooral uit semi-klassieke tweestemmige liederen.  
**Vrijdag | 14:00 - 15:30 uur.**  
Alle informatie bij Pia Mercx, T 06 28 090 490.

### Exposities

Het hele jaar door is De Coenen ook expositieruimte voor (veelal amateur)kunstenaars uit de buurt of uit de kring van buurtbewoners. In veel gevallen is de kunst ook te koop.

**Nog t/m 22 september** hangen er in De Coenen schilderijen van Anna Abee, pseudoniem van Dorien DeTombe (1947), die de gebeurtenissen in haar leven die haar raken graag weergeeft in verf. In de vitrinekast exposeert Henk Rohde tegelijkertijd weer een serie intrigerende en inmiddels befaamde 'kijk-kastjes'.

**Vanaf 25 september** exposeert Date van Utteren de foto's die hij voor Stadsdorp Vondeldorp maakte van Amsterdam Zuid. Voor veel mensen heel bekende beelden, maar gezien door het oog van de fotograaf vaak nieuw en verrassend.

Wil je zeker zijn dat de hele expositie te bezichtigen is? Dan even bellen, want soms is de Tuinzaal in gebruik.

Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com)

Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: [www.decoenen.com](http://www.decoenen.com)

☎ 020 370 9355

Z.O.Z.

# ACTIVITEITENKALENDER

Editie september - oktober 2023

KIJK VOOR NIEUWE  
DINGEN STEEDS OP  
DE WEBSITE!

## Incidenteel en vaker:

De Coenen is alle werkdagen overdag open. Dan vinden ook de meeste activiteiten plaats. Maar... ook 's avonds en in de weekends is er vaak wat te beleven. Kijk maar hieronder. En op de website. Daar vind je regelmatig nieuwe dingen die je in De Coenen kunt doen. Misschien heb je trouwens zelf wel een paar goede ideeën voor workshops, lezingen, concertjes en wat niet al. Laat dat dan gerust even weten via [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com), dan gaan we d'r mee aan de slag.

### Een Goed Gesprek

Een kring buurtgenoten, niet al te veel. Het gesprek - een dialoog, géén debat - gaat over wat ons beweegt. De gespreksleider geeft het woord en bewaakt de grenzen. Samen onderzoeken we wat het leven met ons doet.

**Maandag 11 september en 9 oktober | 19:30 - 21:30 uur.**

Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00.

### Samen Schrijven

In de workshop 'Samen Schrijven' maken we samen ter plekke dezelfde - maar steeds andere - 'opgaven' en delen de resultaten. Met af en toe een paar tips van een ervaren tekstschrijver gaat het schrijven je steeds beter af.

**Maandag 4 en 18 september en 2 oktober | 19:30 - 21:30 uur.**

Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00.

### Cultureel Café

Lees je eigen verhalen, gedichten en liedjes voor, speel iets moois ergens op of vertel iets interessants over een al dan niet actueel onderwerp. Er is een piano aanwezig, en véél goodwill van de vrij binnenlopende luisteraars.

**Vrijdag 15 september | 16:00 - 19:00 uur.**

Aanmelden optredenden via [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com).

Zij krijgen het eerste drankje gratis.

### Geluk in een enveloppe

Aardige wenskaartjes genoeg in de winkel. Maar die is ook wel eens dicht en misschien vind je het veel leuker om echt iets van jezelf te sturen. Kom dan meedoen bij deze workshop 'Wenskaartjes en enveloppen'. Maak een voorraadje en geef er ook wat aan De Coenen voor de verkoop.

**Zaterdag 16 september | 14:00 - 16:00 uur.**

Laat even weten dat je komt.

### Marimba in concert

In het kader van het festival *De Muze van Zuid* is De Coenen voor een middag het concertpodium voor twee marimbavirtuozen uit het Mallet Collective. Zij spelen recente composities van vader Jo en zonen Misha en Antal Sporck en Jörn Boysen en J.S. Bach's Fantasie in c-klein.

**Zondag 17 september | 16:00 - 17:00 uur.**

Kaarten via [www.demuzevanzuid.nl](http://www.demuzevanzuid.nl).

### De vloer af!

Improvisatietoneel op gegeven thema's. Telkens twee à drie acteurs nemen het tegen elkaar op. Kun je geloofwaardig in andermans huid kruipen? Geen strijd, wel de sport om met of tegen je medespelers het toneel te veroveren.

**Woensdag 4 oktober | 20:00 - 22:00 uur**

Bijdrage € 5,00. Graag vooraf aanmelden.

### Hoe eerlijk gaat het hier?

Rondom deze vraag maakt Marijke Broekhuijsen een pakkende vertelvoorstelling. Over de intrigerende thema's die zij aansnijdt, praten we na in een Goed Gesprek.

**Maandag 16 oktober | 19.30 - 22.00 uur**

Entree € 5,00 inclusief koffie.

### Een boterham met tevredenheid

Een eenvoudige broodmaaltijd met kaas, simpele vleeswaren, jam en pindakaas. Melk, karnemelk en een kopje koffie. Net als in de vijftiger en zestiger jaren. Maar deze maaltijd is speciaal. Voorlezers lezen autobiografische verhalen, boekfragmenten, gedichten en krantenberichten en laten muziek horen uit de periode.

**Woensdag 20 september en 18 oktober | 17:30 - 19.00 uur**

Bijdrage € 6,50 en graag vooraf aanmelden, ook als voorlezer.

### En dan nog even dit:

Wie lekker aan de koffie zit in onze gezellige huiskamer, zit op de eerste rang om onze vrijwilligers aan het werk te zien. En met een beetje rondkijken zie je ook hoeveel werk er achter de schermen verricht wordt. Bij elkaar meer dan zestig mensen die met zijn allen de hele Coenen doen. Van A tot Z. Zonder een cent betaling. En dat vinden ze dan nog leuk ook! Denk er eens over om ook vrijwilliger te worden in ons fantastische team. Er is van alles te doen, dus er is altijd wel iets dat goed bij je past. Toegegeven, je bent er zo'n halve dag per week mee kwijt. En het is, hoewel vrijwillig, ook weer niet vrijblijvend. Maar vraag het elke vrijwilliger: je krijgt er zó veel voor terug!

Kijk eens op de website bij 'Vrijwilliger worden' en vraag informatie. We nemen dan snel contact met je op.

Aanmelden/reserveren? Bel 020 370 9355 of mail naar [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com)

Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: [www.decoenen.com](http://www.decoenen.com)  
020 370 9355