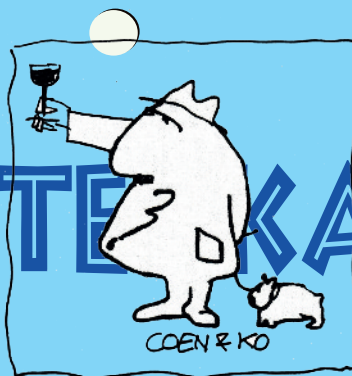


ACTIVITEITENKALENDER

Editie januari-februari 2023



En nog de beste wensen!

decoenen

PAS OPI!
ALTIJD NOG EVEN
CHECKEN OP DE SITE

Elke week of op z'n minst regelmatig:

Om te beginnen... buurtcafé en lunchplek

Elke werkdag is De Coenen van 10.00 tot 17.00 uur open voor koffie, thee, (meestal) taart, fris- en andere dranken. Met dagelijks lunch van 12.00 tot 13.30 uur. Loop gewoon eens binnen, bekijk de expositie, bestel wat te drinken en zie wie d'r allemaal nog meer is.

RepairCafé

Elke eerste maandag van de maand.
2 januari en 6 februari | 10:00 - 12:30 uur
Reserveren is niet nodig.
Bijdrage: foaienpot.

Bridgeclub

Dinsdag | 13:00 - 16:00 uur
Reserveren: neem contact op met Marion Bakker
T 06 12713878.
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Diner in De Coenen

Dinsdag en donderdag | 18:00 - ca. 19:30 uur.
Bijdrage: € 12,50 voor hoofd- en nagerecht.
Reserveren: zie website.

Online mediteren

Begin de dag met een half uurtje meditatie. Zonder poespas en met een beetje begeleiding. Daar kun je weer de hele dag mee toe.
Woensdag | 10:00 - 10:30 uur
Reserveren: geef je op via info@decoenen.com, dan krijg je een Zoom-linkje. Deelname is gratis.

Raad en D(r)aad

Deskundige hulp en inspiratie bij naaien en breien.
Woensdag | 10:30 - 12:30 uur
Reserveren is niet nodig.
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Samen gymmen op woensdag

Bewegen is belangrijk, zeker als je ouder wordt. En het is extra leuk en gezellig in groepsverband.
Er zijn drie groepen:
Gymmen voor 65+, 9:30 - 10:15 uur.
Fitgym, 10:30 - 11:15 uur.
Gymnastiek MBVO 65+, 11:30 - 12:15 uur.
Informatie bij docent Irina Hüfner, T 020 886 10 70.

Computerlessen

Voor de Windows-computer.
Donderdag | 10:30 - 12:30 uur
Reserveren is niet nodig
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Filosofiegespreksgroep

Donderdag om de week | 13:00 - 14:30 uur
Reserveren bij Ruud Westerkamp T 06 54753507.
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Voorleesclub

Donderdag | 15:00 - 16:00 uur
Reserveren bij Joost Heijmeijer T 020 6797630.
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Zingen is gezond

Ons eigen Coenenkoor, een dameskoor o.l.v. Pia Mercx bestaat al 30 jaar! Het repertoire bestaat vooral uit semi-klassieke tweestemmige liederen.
Vrijdag 14:30 - 16:00 uur
Alle informatie bij Pia Mercx, T 06 28 090 490.

Exposities

Het hele jaar door is De Coenen ook expositieruimte voor (veelal amateur)kunstenaars uit de buurt of uit de kring van buurtbewoners. Een mooie gelegenheid voor de kunstenaars om hun werk te tonen en tegelijk een fraaie aanvulling op het interieur van de Voorkamer en de Tuinkamer.

In januari tonen Aart en Fredy Blom hun foto's van landschappen en kleurrijke details. Vanaf februari hangen er portretten en stadsgezichten van de schilder Coen van Oven (1883-1963), mede ter ere van het 25-jarig bestaan van de Stichting Coen van Oven.
Zeker zijn of de hele expositie te bezichtigen is? Dan even bellen, want soms is de Tuinzaal in gebruik.

Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: www.decoenen.com

☎ 020 370 9355

Z.O.Z.

Incidenteel en vaker:

Doorgaans is De Coenen op werkdagen overdag open. Dan vinden ook de meeste activiteiten plaats. Maar... ook 's avonds en in de weekends is er vaak wat te beleven. Kijk maar hieronder. En op de website. Daar vind je regelmatig nieuwe dingen die je in De Coenen kunt doen.

Spreekuur energiekosten

Maak jij je zorgen over je energierekening? Bekijk dan eens met Ansje en Martin vrijblijvend je energienota en je verbruik, zodat je weet waar je aan toe bent.

Dinsdag 10 januari | 10.30 - 12.00 uur in de Voorkamer.

Samen Schrijven

In de workshop 'Samen Schrijven' maken we samen dezelfde 'opgaven' en praten (en lachen) achteraf over de resultaten. Met af en toe een paar tips van een ervaren tekstschrijver gaat het schrijven je steeds beter af.

Maandag 16 en 30 januari en 13 en 27 februari |

19:30 - 21:30 uur Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00

Een goed gesprek

Een kring buurtgenoten, niet al te veel. Het gesprek - een dialoog, géén debat - gaat over dingen die ons allemaal bewegen. De gespreksleider geeft het woord en bewaakt de grenzen. Samen onderzoeken wat het leven met ons doet.

Maandag 23 januari en 6 en 20 februari |

19:30 - 21:30 uur Reserveren niet nodig. Bijdrage: € 3,00

Taalcoach Engelse uitspraak

Beter Engels uitspreken in 1 uurtje? Onze eigen lerares Engels/taalcoach leert het je zó. Na een korte herhaling voor nieuwe leerlingen ook een vervolg.

Donderdag 2 februari | 10:30 - 12:00 uur in de Voorkamer.

ZorgSaam Zuid bij de koffie

Regelmatig nodigt ZorgSaam Zuid deskundigen en zorgverleners uit voor een informatief gesprek. Iedereen is welkom op deze koffiebijeenkomst. Ditmaal te gast: een apotheker.

Dinsdag 28 februari | 10:30 - 12:00 uur

Coenen KookClub CKC

Samen koken, bakken, kletsen en proeven. Met de nadruk op gezellig en smakelijk, en niet te ingewikkeld.

Kookervaring niet vereist, wel gevoel voor humor. Wat we koken eten we meestal zelf op, maar soms koken we op donderdag in het eigen restaurant.

Zondag 29 januari | 16.00 - 20.00 uur

Reserveren is nodig. Bijdrage: € 10,00 p.p.

Aquarelleren kun je leren

Onder leiding van een ervaren aquarelliste leer je stap voor stap hoe je water en verf naar je hand kunt zetten. 'Aquarelleren is toveren' zegt ze, en dat klopt.

Voor wie het graag eens wil proberen en voor wie het al doet maar nog ruimte heeft voor fijne kneepjes.

Woensdagmiddag 1, 8, 15 en 22 februari |

14:00 tot 16:00 uur

Bijdrage voor viermaal: € 30,- incl basismateriaal.

Inschrijven via info@decoenen.com en balie.

Literair Café

Lees je verhalen, gedichten en liedjes voor of speel iets moois voor elkaar. Er is een piano aanwezig, en véél goodwill van de vrij binnenlopende luisteraars.

Vrijdag 3 februari | 16.00 - 19.00 uur

Aanmelden artiesten via info@decoenen.com.

Voor hen is het eerste drankje gratis.

Creatief Café

Kom eens snuffelen aan allerlei creatieve vormen van expressie en ontdek wat je leuk vindt. Er ligt en staat van alles klaar: papier, potlood, pen, penseel, krijt, verf, een pastamachine om mee te etsen en nog veel meer. Inclusief een paar enthousiastelingen om je de weg te wijzen.

Zondag 22 januari | 14.00 - 17.00 uur Bijdrage € 3,00.

Laat je portret schilderen...

... door buurtgenoot Gerard Paradies, in olieverf op linnen. Elke vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur is hij in De Coenen aan het werk. Afname van je portret en vergoeding van het materiaal in overleg met Gerard, tel. 020 - 66 20 753.