

Gaatje maken, ophangen!

Wat is er toch allemaal te doen in **decoenen** ?

# ACTIVITEITENKALENDER

Editie september-oktober 2022

PAS OPI!  
ALTIJD NOG EVEN  
CHECKEN OP DE SITE

Elke week of op z'n minst regelmatig:

## Om te beginnen... buurtcafé en lunchplek

Elke werkdag is De Coenen van 10.00 tot 17.00 uur open voor koffie, thee, (meestal) taart, fris- en andere dranken. Met dagelijks lunch van 12.00 tot 13.30 uur. Loop gewoon eens binnen, bekijk de expositie, bestel wat te drinken en zie wie d'r allemaal nog meer is.

## Diner in De Coenen

Dinsdag en donderdag | 18:00 - ca. 19:30 uur.  
Bijdrage: € 12,50 voor hoofd- en nagerecht.  
Reserveren: zie website.

## RepairCafé

Elke eerste maandag van de maand.  
5 september en 3 oktober | 10:00 - 12:30 uur  
Reserveren is niet nodig.  
Bijdrage: fooienpot.

## Bridgeclub

Dinsdag | 13:00 - 16:00 uur  
Reserveren: neem contact op met Marion Bakker  
T 06 12713878.  
Bijdrage: € 3,00 p.p.

## Online mediteren

Begin de dag met een half uurtje meditatie. Zonder poespas en met een beetje begeleiding. Daar kun je weer de hele dag mee toe.  
Woensdag | 10:00 - 10:30 uur  
Reserveren: geef je op via info@decoenen.com, dan krijg je een Zoom-linkje.  
Deelname is gratis.

## Raad en D(r)aad

Deskundige hulp en inspiratie bij naaien en breien.  
Woensdag | 10:30 - 12:30 uur  
Reserveren is niet nodig.  
Bijdrage: € 3,00 p.p.

## Samen gymmen op woensdag

Bewegen is belangrijk, zeker als je ouder wordt. En het is extra leuk en gezellig in groepsverband.  
Er zijn drie groepen:  
Gymmen voor 65+, 9:30 - 10:15 uur.  
Fitgym, 10:30 - 11:15 uur.  
Gymnastiek MBVO 65+, 11:30 - 12:15 uur.  
Informatie bij docent Irina Hüfner, T 020 886 10 70.

## Computerlessen

Voor de Windows-computer.  
Vanaf oktober op donderdag | 10:30 - 12:30 uur  
Reserveren is niet nodig  
Bijdrage: € 3,00 p.p.

## Filosofiegespreksgroep

Donderdag om de week | 13:00 - 14:30 uur  
Reserveren bij Ruud Westerkamp T 06 54753507.  
Bijdrage: € 3,00 p.p.

## Voorleesclub

Donderdag | 15:00 - 16:00 uur  
Reserveren bij Joost Heijmeijer T 020 6797630.  
Bijdrage: € 3,00 p.p.

## Zingen is gezond

Ons eigen Coenenkoor, een dameskoor o.l.v. Pia Mercx bestaat al 30 jaar! Het repertoire bestaat vooral uit semi-klassieke tweestemmige liederen.  
Vrijdag 14:30 - 16:00 uur  
Alle informatie bij Pia Mercx, T 06 28 090 490.

## Exposities

De kunstcommissie organiseert wisselende tentoonstellingen in De Coenen, met werk van (vaak) buurtbewoners. Kijk op de website voor de actuele tentoonstellingen. Zeker zijn of de hele expositie te zien is? Dan even bellen, want soms is de Tuinzaal in gebruik.

Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: [www.decoenen.com](http://www.decoenen.com)  
020 370 9355

Z.O.Z.

Geen echt gaatje, hoor!

Wat is er toch allemaal te doen in **decoenen** ?

# ACTIVITEITENKALENDER

Editie september-oktober 2022

VOOR NIEUWE DINGEN:  
KIJK STEEDS OP  
DE WEBSITE!

## Incidenteel en vaker:

Omdat De Coenen normaal gesproken open is op werkdagen overdag, vinden de meeste vaste activiteiten ook tijdens de openingsuren plaats. Maar vaak zijn er in de avond en op zondag ook activiteiten. Praten en schrijven in de avond, workshops, lezingen en soms een concertje op zondagmiddag. Op deze pagina vind je de activiteiten waar we nu al van weten. Nieuwe dingen vind je op de website. Regelmatig kijken dus!

### Samen Schrijven

Zin in zorgeloos schrijven, gewoon omdat dat leuk is? In de workshop 'Samen Schrijven' maken we dezelfde 'opgaven', praten (en lachen) we met elkaar over de resultaten en leren we en passant valkuilen te omzeilen. Met af en toe een zetje en een paar tips van een ervaren tekstschrijver gaat het schrijven je steeds beter af.

Maandag 5, 12 en 19 september en 31 oktober |

19:30 - 21:30 uur

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Een Goed Gesprek

Een kring buurtgenoten, niet te veel. Het gesprek - een dialoog, géén debat - gaat over dingen die ons allemaal bewegen. De gespreksleider geeft het woord en bewaakt de grenzen.

Maandag 26 september en 3, 10, 17 en 24 oktober |

19:30 - 21:30 uur

Reserveren is niet nodig. Bijdrage: € 3,00 p.p.

### Koffieconcert 'De Muze van Zuid'

In het kader van het festival 'De Muze van Zuid' spelen Helena Sousa Estévez (accordeon) en Alejandra Rony (contrabas) een prachtig programma met Wagner, Ravel en De Falla, maar ook Louis Andriessen en Henriette Bosmans. Kijk ook op [www.muzevanzuid.nl](http://www.muzevanzuid.nl).

Zondag 18 september | 11.00 uur

Toegang € 10,-

### Op z'n zondags: High Tea in De Coenen

Een van die echt Britse zaken die over de wereld geëxporteerd zijn is de High Tea. Zo'n middagje gezellig en genietend tea'en komt wegens groot succes natuurlijk op herhaling.

Zondag 16 oktober | 15:30 uur

Aanmelden bij: Antoinette Kat

[antoinette.kat@gmail.com](mailto:antoinette.kat@gmail.com) of via T 06 27091755.

Bijdrage: € 12,50

### Aquarelleren kun je leren

Onder leiding van een ervaren aquarelliste leer je stap voor stap hoe je water en verf naar je hand kunt zetten. 'Aquarelleren is toveren' zegt ze, en dat klopt.

Voor wie het graag eens wil proberen en voor wie het al doet maar nog ruimte heeft voor fijne kneepjes.

Woensdagmiddag 5, 12 en 19 oktober en 2 november | 14:00 tot 16:00 uur.

Bijdrage voor viermaal: € 25,- incl basismateriaal.

Inschrijven via [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com) en balie.

### Literair en muzikaal Café

Kom je eigen verhalen, gedichten en liedjes voorlezen, voordragen en zingen, of speel je mooiste stuk op je instrument! Er is een piano.

Vrijdag 30 september 16.00 - 19.00 uur

Aanmelden deelnemers via [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com).

Bijdrage luisteraars €3,00 p.p. Artiesten gratis.

De bar is open.

### CoenenBorrel

Een top-gelegenheid om informeel buurtgenoten te ontmoeten. Bijpraten met oude bekenden, nieuwe gezichten zien en het glas heffen op een mooie toekomst in onze buurt. De buurtborrel heeft 't allemaal.

Zondag 2 oktober | 16:30 - ca. 18:30 uur

Aanmelden via [info@decoenen.com](mailto:info@decoenen.com).

Bijdrage: € 5,00 (inclusief 1 drankje en borrelhapjes).

### Zondagse Potluck

Het succes van de potluck in de zomerperiode is reden genoeg om er nog een paar te plannen. Samen eten van wat iedereen meebrengt, genoeg voor zichzelf en nog een half mens meer. Lekker proeven en gezellig praten, daar draait het om.

Zondag 25 september en 30 oktober | 17.30 uur

Aanmelden niet nodig.

Voor alle bijzonderheden en actueel nieuws: [www.decoenen.com](http://www.decoenen.com)

020 370 9355

Z.O.Z.