

Elke week of op z'n minst regelmatig:

Diner in De Coenen

Dinsdag en donderdag | 18:00 - ca. 19:30 uur.
Bijdrage: € 12,50 voor hoofd- en nagerecht.
Reserveren: zie website.

RepairCafé

Eerste maandag van de maand | 10:30 - 12:30 uur
Reserveren is niet nodig.
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Bridgeclub

Dinsdag | 13:00 - 16:30 uur
Reserveren: neem contact op met Hennie de Wolff
T 020 671 60 64.
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Online mediteren

Woensdag | 10:00 - 10:30 uur
Reserveren: geef je op via info@decoenen.com, dan krijg je een Zoom-linkje.
Deelname is gratis.

Raad en D(r)aad

Deskundige hulp en inspiratie bij naaien en breien.
Woensdag | 10:30 - 12:30 uur
Reserveren is niet nodig
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Samen gymmen op woensdag

Bewegen is belangrijk, zeker als je ouder wordt. En het is extra leuk en gezellig in groepsverband.

Er zijn drie groepen:

Gymmen voor 65+, 9:30 - 10:15 uur.

Fitgym, 10:30 - 11:15 uur.

Gymnastiek MBVO 65+, 11:30 - 12:15 uur.

Informatie bij de docent, Els Gilliot T 020 67 16 495

Computerlessen

Donderdag | 10:30 - 12:30 uur
Reserveren is niet nodig
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Filosofiegespreksgroep

Vrijdag om de week | 12:30 - 14:00 uur
Reserveren bij Ruud Westerkamp T 06 54753507.
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Voorleesclub

Vrijdag | 14:30 - 16:00 uur
Reserveren bij Joost Heijmeijer T 020-6797630.
Bijdrage: € 3,00 p.p.

Zingen is gezond

Al 30 jaar bestaat ons eigen Coenenkoor, een dameskoor o.l.v. Pia Mercx. Het repertoire is semi-klassieke tweestemmige liederen.

Kom gerust een keer luisteren en/of meedoen!

Vrijdag 14:30 - 16:00 uur

Alle informatie bij Pia Mercx, T 06 28 090 490

Exposities

De kunstcommissie organiseert wisselende tentoonstellingen in De Coenen, met werk van (vaak) buurtbewoners. Kijk op de website voor de actuele tentoonstellingen.

Toegang gratis, op momenten dat de Tuinzaal niet in gebruik is.

En natuurlijk... buurtcafé en lunchplek

Elke werkdag is De Coenen van 10.00 tot 17.00 uur open voor koffie, thee, (meestal) taart en fris- en andere dranken. Met dagelijks lunch van 12.00 tot 13.30 uur.

Loop gewoon eens binnen, bekijk de expositie, bestel wat te drinken en zie wie d'r allemaal nog meer is. Welkom!

Incidenteel en vaker:

CoenenBorrel

Een top-gelegenheid om informeel buurtgenoten te ontmoeten. Bijpraten met oude bekenden, nieuwe gezichten zien en het glas heffen op een mooie toekomst in onze buurt. De buurtborrel heeft 't allemaal.

Zaterdag 4 september | 16:30 - ca. 18:30 uur.

Aanmelden via info@decoenen.com.

Bijdrage: € 5,00 (inclusief 1 drankje en borrelhapjes).

In Balans (valpreventie) informatiebijeenkomst

Tijdens deze training kunt u meer kracht en conditie opbouwen en krijgt u informatie over alle mogelijke valrisico's. Vallen komt vaak voor, maar had ook vaak voorkomen kunnen worden.

Maandag 6 september | 14:30 - 15:30 uur.

Reserveren is niet nodig. Deelname is gratis.

Zie vooral ook de achterzijde!



Incidenteel en vaker:

Pianorecital 'Coenen in de Coenen'

Onderdeel van het muziekfestival van Muze Zuid, met daarin een 'Pianowandeling' door Huib Ramaer, is een kort pianorecital van Maxime Snaterse. Zij speelt o.a. muziek van de Coenens, waaronder Johannes Meindardus, Aleidus en Willem Coenen. Het pianorecital is ook los te beluisteren. Kijk voor het hele programma op www.muzevanzuid.nl.

Zaterdag 18 september | 15.30 uur

Aanmelden via info@decoenen.com.

Bijdrage € 10,00 per p.p. voor het concert / € 20,00 voor de hele pianowandeling (inclusief 2 pianorecitals).

Samen Schrijven (serie van 5)

In de workshop 'Samen Schrijven' maken we dezelfde 'opgaven', praten (en lachen) met elkaar over de resultaten en laten ons helpen bij struikelblokken en valkuilen. Met af en toe een zetje en een paar tips van een ervaren tekstschrijver gaat het schrijven je steeds een beetje beter af.

Maandag 20 september, 11 en 25 oktober, 8 en 22 november | 19:30 - ca. 21:30 uur

Reserveren is niet nodig.

Bijdrage: € 3,00 p.p.

Een Goed Gesprek (serie van 5)

Een kring buurtgenoten, niet al te veel. Het gesprek - een dialoog, géén debat - gaat over dingen die ons allemaal bewegen. De gespreksleider geeft het woord en bewaakt de grenzen. Samen onderzoeken wat het leven met ons doet. Wat je vindt, mag je houden. Wat jou raakt, horen we graag.

Maandag 4 en 18 oktober, 1, 15 en 29 november | 19:30 - ca. 21:30 uur

Reserveren is niet nodig.

Bijdrage: € 3,00 p.p.

Toneelgroep

In deze eerste bijeenkomst komt het toneelstuk *Ghetto* van Herman Heijermans aan bod.

De deelnemers lezen het toneelstuk van tevoren, iedereen krijgt een rol toebedeeld. Onder leiding van Ria Lintjens wordt het stuk, na een korte inleiding, 'opgevoerd'; dat wil zeggen hardop gelezen.

Woensdag 22 september | 14:00 - ca. 16:30 uur.

Aanmelden via info@decoenen.com.

Er is plek voor 7 personen.

Bijdrage: € 3,00 p.p. + een beetje kopieerkosten.

Samen Koken

Wat is er gezelliger dan samen koken en de maaltijd daarna ook opeten? Onder leiding van een ervaren kok gaan we aan de slag.

Zondag 17 oktober | 16:00 - ca. 20:00 uur.

Aanmelden: via info@decoenen.com.

Bijdrage: € 10,00 p.p. (inclusief het diner zelf).

Kledingruilbeurs

Iedereen heeft waarschijnlijk wel een kledingstuk in de kast hangen dat nog mooi is, maar dat je niet meer draagt. Een mooie kans om jouw kleding om te ruilen voor een leuk exemplaar van iemand anders.

Zondag 24 oktober | 11:00 - 17:00 uur Vrij entree.

Op z'n zondags: High tea in De Coenen

Een van die echt Britse zaken die over de wereld geëxporteerd zijn is de High Tea. Zo'n middagje gezellig en genietend tea'en komt er nu ook in De Coenen.

Zondag 21 November | 15:00 tot 17.30 uur

Aanmelden bij: Antoinette Kat antoinette.kat@gmail.com of via T 06 27091755

Bijdrage: € 12,50 voor 3 (4) soorten taart, allerlei mini-sandwiches, onbeperkt thee en 1 glas prosecco

Op de koffie bij ZorgSaam Zuid

Thema: Positieve Gezondheid, een bredere kijk op gezondheid. Kijkt niet alleen naar lichamelijke gezondheid, maar ook naar mentaal welbevinden, kwaliteit van leven, zingeving, sociale netwerken en dagelijks functioneren.

Donderdag 25 november | 14:00 - 15:30 uur

Reserveren is niet nodig.

Bijdrage: € 3,00 p.p. voor niet-leden van ZorgSaam Zuid.

Brocantemarkt

Laten we er gewoon van uitgaan dat het weer kan, onze populaire brocantemarkt! Kort voor Sint en Kerst een mooie gelegenheid om iets moois te komen uitzoeken. Inbreng is mogelijk op vrijdag 26 november, en reken daarbij op een kritische blik van het ontvangstcomité. De brocante is tenslotte geen koningsdag, je vindt er alleen de meer verfijnde spullen.

Zondag 28 november | 11:00 tot ca. 17:00 uur

EN... er is nog veel meer bedacht en in de maak, dus kijk vooral vaak op de website voor nog meer interessante activiteiten.



Vergeet niet om ook de voorkant te bekijken!

**Kijk voor alle bijzonderheden en actueel nieuws
op www.decoenen.com**